



## Mit mehr Spaß und Leichtigkeit durch den Erziehungsalltag

Online Angebot

## Mit mehr Spaß und Leichtigkeit durch den Erziehungsalltag

Lösungsorientiert die Erziehungskompetenz der Eltern stärken. Die Inhalte des Kurses sind:

- Blick auf das Positive
- Erziehungsziele
- Werte in der Erziehung
- Bedürfnisse in Familien
- Ein entspannter Morgen
- Die psychischen Grundbedürfnisse eines Kindes
- Liebevoll konsequent erziehen: Regeln und Grenzen, logische Konsequenzen statt Strafen
- Kommunikation zwischen Eltern und Kind
- Umgang mit Medien und Wirkung
- Kindern zuhören und sie verstehen
- Die Kinder ihre Lösung finden lassen
- Umgang mit Trotz- und Wutanfällen
- Umgang mit der eigenen Wut
- Insel der Erholung

### Was?

#### Art des Angebots

Online Angebot

#### Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Andrea Lück (Dipl. Sozialpädagogin, Lösungsorientierte Beraterin, Systemische Beraterin für Erziehungs-, Familien-, Paar- und Lebensberatung)

#### Alter des Kindes

1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

**Termine:** 04.03., 11.03., 18.03., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04. und 06.05.2024

#### Angebotstermin

Von 04.03.2025 (20:00 Uhr) bis 06.05.2025 (22:15 Uhr)

## Trägerschaft

### **Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf**

Hippolytusstr. 43  
53840 Troisdorf

### **Art des Trägers**

Freier Träger (konfessionell)

### **Telefon**

02241 - 76186

### **Email**

[pastoralbuero@trokirche.de](mailto:pastoralbuero@trokirche.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)