



Baustelle Pubertät: Vom Kaktus, der umarmt werden will

Online Angebot

Baustelle Pubertät: Vom Kaktus, der umarmt werden will

Pubertierende können zwischen extremen Gefühlen schwanken: Mal kindlich anhänglich, mal aggressiv oder niedergeschlagen und zurückgezogen. Seit einigen Jahren weiß man, dass das Gehirn von Jugendlichen großen Umbauprozessen unterworfen ist. Für Eltern ist diese Zeit eine besondere Herausforderung. Sie müssen loslassen und gleichzeitig Halt geben, Freiraum ermöglichen und auf die Einhaltung der Regeln achten. Wie das funktionieren kann, ist das Thema dieses Abends: Auf dem Hintergrund einiger theoretischer Informationen können anhand Ihrer Alltagskonflikte alltagstaugliche Strategien besprochen werden. Die studierte Sozialarbeiterin Hilde Pfister bringt ihre Erkenntnisse aus ihrer psychotherapeutischen Ausbildung (Gestalttherapie und systemische Therapie) sowie diverser Weiterbildungen (z.B. Gewaltfreie Kommunikation) in die Diskussionen mit ein.

Was?

Art des Angebots

Online Angebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Dr. Lisa Breyer - Fachbereichsleitung

02232 94507 18

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Öffnungszeiten der VHS

Montag, Dienstag, Donnerstag

- 09:00 - 12:00 Uhr
- 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag

- 09:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Angebotstermin

Von 21.05.2025 (09:30 Uhr) bis 21.05.2025 (21:30 Uhr)

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung: Sie können sich direkt über unsere [Internetseite](#) anmelden oder Sie schicken das [Anmeldeformular](#) an vhs@vhs-rhein-erft.de.

Kosten des Angebots

8,00€

Durchführende Organisation

Volkshochschule Rhein-Erft (VHS)

An der Synagoge 2
50321 Brühl

Name Kontaktperson

Georg Schlechtriem

Telefon

02232 945 07 13

Email

vhs@vhs-rhein-erft.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)