

Angebote für Familien



Die Welt des Baby- und Kinderschlafs

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

Die Welt des Baby- und Kinderschlafs

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern und andere Interessierte, die mehr über den Schlaf von Babys und Kindern erfahren möchten. Denn der kindliche Schlaf unterscheidet sich erheblich vom Schlaf Erwachsener. Ziel ist es, grundlegende Kenntnisse über die Besonderheiten des Baby- und Kinderschlafs zu vermitteln, Missverständnisse aufzuklären und ein besseres Verständnis für die Schlafgewohnheiten der Kleinen zu schaffen. Mit diesem Wissen können Schlafprobleme in der Familie vorgebeugt und bestehende Herausforderungen mit kleinen, aber wirkungsvollen Hilfestellungen gemeistert werden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Groß

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Angebotstermin

Von 28.10.2025 (18:30 Uhr) bis 28.10.2025 (20:45 Uhr)

Wo?

AWO Familienzentrum Kita Enger Dreyen

Zur Schmiede 197
32130 Enger

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Trägerschaft

AWO Kreisverband Herford e.V.

Mary-Somerville-Boulevard 45
32049 Herford

Art des Trägers

Freier Träger

Name Kontaktperson

Alexa Glaser

Telefon

05221-1870742

Email

a.glaser@awo-herford.de

Durchführende Organisation

AWO Familienbildungswerk

Mary-Somerville-Boulevard 45
32049 Herford

Telefon

05221-1870779

Email

fbw@awo-herford.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)