

## Angebote für Familien



### Alles Rund um den Kinderschlaf: Tipps und Unterstützung für Eltern

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

## Alles Rund um den Kinderschlaf: Tipps und Unterstützung für Eltern

Der Workshop bietet einen umfassenden Einblick in die Welt des Kinderschlafes. Eltern erhalten wichtige Informationen über die Schlafentwicklung im Kindesalter und bekommen praktische Tipps zu Schlafhygiene, Schlafumgebung und Schlafritualen. Zudem ist Zeit für Austausch und Fragen.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Reimer

#### Alter des Kindes

1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre

### Wann?

#### Angebotstermin

Von 20.11.2025 (19:00 Uhr) bis 20.11.2025 (21:15 Uhr)

### Wo?

#### Café in der FRIEDA

Waisenhausstraße 1  
32052 Herford

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Weitere Angaben zur Anmeldung

mit Chancenreich Gutschein kostenlos

#### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

#### Kosten des Angebots

kostenlos

### Trägerschaft

#### AWO Kreisverband Herford e.V.

Mary-Somerville-Boulevard 6  
32049 Herford

#### Art des Trägers

Freier Träger

#### Name Kontaktperson

Alexa Glaser

#### Telefon

05221-1870742

#### Email

[a.glaser@awo-herford.de](mailto:a.glaser@awo-herford.de)

## Durchführende Organisation

### **AWO Familienbildungswerk**

Mary-Somerville-Boulevard 6  
32049 Herford

### **Telefon**

05221-1870740

### **Email**

[fbw@awo-herford.de](mailto:fbw@awo-herford.de)

### **Alle Angebote dieses Anbieters**

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)