



# Aufwachsen in Wuppertal



STADT WUPPERTAL / JUGENDAMT

## fitdankbaby Pre - ab der 14. Schwangerschaftswoche

Kurs / Workshop

## fitdankbaby Pre - ab der 14. Schwangerschaftswoche

Seid gemeinsam aktiv - von Anfang an! Dieser Kurs fördert das Wohlbefinden von Mama und Baby, denn schon in der Schwangerschaft wirkt sich Sport positiv aus. Gezielte Übungen verbessern Kraft, Beweglichkeit und Koordination und helfen dabei, Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern. Besonderes Augenmerk liegt auf Haltung und Beweglichkeit, aber auch Entspannung kommt nicht zu kurz.

Tausche dich mit anderen werdenden Mamas in einer netten, kleinen Gruppe aus und hole dir praktische Tipps für eine schöne Zeit mit Babybauch.

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Claudia Dettmar

E-Mail: [s-babybauch@web.de](mailto:s-babybauch@web.de)

#### Alter des Kindes

vor der Geburt

### Wann?

#### Termin(e)

05.05.2025 - 26.05.2025, montags 20:00 bis 21:00 Uhr

#### Angebotstermin

Von 05.05.2025 (20:00 Uhr) bis 26.05.2025 (21:00 Uhr)

### Wo?

#### Geburtshaus Barmen

Virchowstraße 55  
42283 Wuppertal

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

[Link zur Anmeldung](#)  
Frühe Hilfen

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Kosten des Angebots

43.00 €

## Durchführende Organisation

### Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12  
42109 Wuppertal

### Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

### Telefon

+49 202 763676

### Email

[team@geburtshaus-wuppertal.de](mailto:team@geburtshaus-wuppertal.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12  
42109 Wuppertal

### Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

### Telefon

+49 202 763676

### Email

[team@geburtshaus-wuppertal.de](mailto:team@geburtshaus-wuppertal.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)