



Beckenbeweglichkeit - eine gute Basis für die Geburt

Kurs / Workshop

Beckenbeweglichkeit - eine gute Basis für die Geburt

In drei Kursstunden erkunden wir die Anatomie des Beckens und der Gebärmutter, um die

besten Voraussetzungen für eine effektive und selbstbestimmte Geburt zu schaffen. Mit traditionellem Hebammenwissen, praktischen Techniken und einem anatomischen Fokus bereiten wir deinem Körper und deinem Baby optimal vor.

, Stunde: Ausbalancieren der Gebärmutter (Ligamente) für effektive Uteruskontraktionen.

, Stunde: Beckenräume entspannen und öffnen, sowie die Position des Babys für eine optimale Passage verbessern.

, Stunde: Mobilisieren von Kreuzbein und Becken, Aktivierung der Oxytocinproduktion und Unterstützung der Muskulatur.

Dieser Kurs bietet dir fundiertes Wissen über deinen Körper und die Geburtsmechanik, kombiniert mit Techniken zur gezielten Vorbereitung. Mit einer guten Basis im Becken schaffst du Raum für eine reibungslose Geburt. Ich freue mich darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Regina Scharff

E-Mail: r.scharff@praxis-scharff.de

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

15.07.2025 - 29.07.2025, 14:00 bis 15:00 Uhr

Angebotstermin

Von 15.07.2025 (14:00 Uhr) bis 29.07.2025 (15:00 Uhr)

Wo?

Geburtshaus Elberfeld

Hainstraße 12

42109 Wuppertal

Trägerschaft

Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12
42109 Wuppertal

Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

Telefon

+49 202 763676

Email

team@geburtshaus-wuppertal.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)