



Familien Navigator



Shiatsu-Massage

Kurs / Workshop

Shiatsu-Massage

Bei der Shiatsu-Behandlung in der Schwangerschaft werden mit sanften Techniken die Energiebahnen, die sogenannten Meridiane, bearbeitet. Dabei können Blockaden gelöst werden, so dass die Energie fließen kann. Durch die Massage wird außerdem die Körperwahrnehmung geschult.

Während Ihrer Schwangerschaft können so Rückenschmerzen und andere Schwangerschaftsbeschwerden gelindert werden. Die Massage kann auch dabei helfen, dass Sie sich unter der Geburt besser mit den Wehen zurechtfinden. Sie hilft bei Beschwerden oder Ängsten vor der Geburt, dient der Geburtsvorbereitung und oder lässt Sie einfach entspannen.

Die Behandlung dauert 45 Minuten und kann alle zwei bis drei Wochen wiederholt werden. Sie kann während der gesamten Schwangerschaft und auch danach angewendet werden.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Beate Vespermann

Tel. 0208 881-4206

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Termine unter: [Veranstaltungen - Evangelisches Krankenhaus Oberhausen](#)

Wo?

Eltern-Kind-Schule (EKO) Vor der Geburt

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Trägerschaft

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen GmbH

Virchowstraße 20
46047 Oberhausen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Dr. Peter Quaschner

Telefon

0208 881-0

Email

info@eko.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)