



Schwangerschaftstanz

Kurs / Workshop

Schwangerschaftstanz

Der Schwangerschaftstanz ist ideal, um sich ganz bewusst emotional und körperlich auf die Geburt vorzubereiten. Es ist eine wunderschöne Auszeit vom Alltag. Hier kannst du dich ganz auf dich und dein Kind konzentrieren und ihm so näher kommen.

Im Tanz bauen wir ganz bewusst eine innige Beziehung zu unserem Baby auf. So fällt es leichter zu erspüren, was wir selbst als Mutter brauchen in dieser Zeit voller Veränderungen. Hierbei werden uns auch Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen und unsere Kreativität unterstützen. Während des Tanzens entsteht eine tiefere Verbindung zu unserem eigenen Körper und zum Baby, dadurch wird das Vertrauen in den eigenen Körper und unsere Intuition gestärkt. Für den Prozess des selbstbestimmten Gebärens brauchen wir ein starkes Vertrauen tief in uns und in den eigenen Körper

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung:

Marie van der Hor

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

01.09.2025 - 29.09.2025, montags 19:30 bis 21:00 Uhr

Angebotstermin

Von 01.09.2025 (19:30 Uhr) bis 29.09.2025 (21:00 Uhr)

Wo?

Geburtschaus Elberfeld

Hainstraße 12

42109 Wuppertal

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

69.00 € Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Trägerschaft

Geburtshaus Wuppertal e.V.

Hainstraße 12
42109 Wuppertal

Name Kontaktperson

Frau Kristin Seeland

Telefon

+49 202 763676

Email

team@geburtshaus-wuppertal.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)