



Yoga im Familienzentrum Für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Kurs / Workshop

Yoga im Familienzentrum Für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Hatha Yoga bringt dich in Balance – mental und körperlich. Durch bewusste Bewegung, Atemtechniken (Pranayama) und kraftvolle Asanas baust du Stress ab, stärkst deinen Körper und findest zu mehr Ruhe im Alltag.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Frankenstein, Kath. Kinderhaus Itter-Himmelgeist, Frau Weber

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

03.09.2025 - 10.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr, Mi

Angebotstermin

Von 03.09.2025 (17:00 Uhr) bis 10.12.2025 (18:30 Uhr)

Wo?

Katholisches Kinderhaus Itter-Himmelgeist

Am Scheitenweg 4
40589 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

130,00 €

Durchführende Organisation

Düsseldorf ASG-Bildungsforum

Gerresheimer Straße 90
40233 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Nancy Stephan

Telefon

+49 (211) 1740-145

Email

stephan@asg-bildungsforum.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Kath. Kirchengemeindeverband Benrath/Urdenbach

Hauptstraße 12
40597 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Frau C. Bongartz

Telefon

719393

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)