Rückbildung und Fitness für Frauen nach dem Verlust eines Kindes

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Rückbildung und Fitness für Frauen nach dem Verlust eines Kindes

Wenn ein Kind in der Schwangerschaft, rund um die Geburt oder in den ersten Monaten danach verstirbt, steht die Welt still. Neben den körperlichen Herausforderungen kommt dann deutlich stärker die emotionale Belastung hinzu. Ein erster Schritt wieder Halt zu finden, kann ein Zusammenkommen gemeinsam mit anderen Müttern verstorbener Kinder sein.

Unser Rückbildungskurs bietet eine begleitete Zeit, in der Raum für den gemeinsamen Austausch entsteht. Aber auch der körperlichen Rückbildung wird sich mit speziellen Übungen gewidmet - insbesondere für die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur ist die Rückbildungsgymnastik sehr wichtig. Im Anschluss entsteht die Möglichkeit, dass die Frauen gemeinsam in der Beratungsstelle noch Zeit verbringen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Leitung: Kathrin Schneidereit, Hebamme

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Termine:
Dienstag, 26. August 2025
Dienstag, 02. September 2025
Dienstag, 09. September 2025
Dienstag, 16. September 2025
Dienstag, 23. September 2025

jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr

Angebotstermin

Von 26.08.2025 (18:00 Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstraße 15A
49525 Lengerich

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstraße 15A
49525 Lengerich

Name Kontaktperson

Taina Beulting

Telefon

054813266239

Email

sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Bethanien Diakonissen-Stiftung

Dielmannstraße 26
60599 Frankfurt

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

069959323700

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers