



Familien Navigator

Pubertät - von der Schwierigkeit, einen Kaktus zu umarmen (N-1005)

Kurs / Workshop, Veranstaltung

Pubertät - von der Schwierigkeit, einen Kaktus zu umarmen (N-1005)

Pubertierende schwanken oft zwischen extremen Gefühlen: mal kindlich anhänglich, mal aggressiv, niedergeschlagen oder zurückgezogen. Seit einigen Jahren weiß man, dass das Gehirn von Jugendlichen großen Umbauprozessen unterworfen ist. Für Eltern ist es oft herausfordernd, mit dem abweisenden Verhalten ihrer Kinder umzugehen und die Balance zwischen Loslassen und Haltgeben, Freiraum gewähren und dennoch dranbleiben zu finden. Die Referentin vermittelt neben Hintergrundwissen Impulse, wie Eltern und Jugendliche diese wichtige Lebensphase gut meistern können.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Veranstaltung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre

Wann?

Termin(e)

26.02.2026, 19:00 bis 20:30 Uhr

Wo?

VHS Gesundheitsraum

Carl-Schurz-Straße 23
50374 Erftstadt

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung
Bundestiftung
Frühe Hilfen 

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

7,00 €

Durchführende Organisation

VHS Erftstadt

Bahnhofstraße 7
50374 Erftstadt

Telefon

02235/409-272

Email

info@vhs-erftstadt.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Öffentlicher Träger