



Sommer-Spezial: Yin Yoga & Aquarell

Kurs / Workshop

Sommer-Spezial: Yin Yoga & Aquarell

In diesem Workshop werden Yin Yoga und Kunst zusammengebracht. Yin Yoga bedeutet Zeit für Körper, Geist, Herz und Seele. Dabei wollen wir unsere Kreativität wecken und Entspannung erfahren. Im Anschluss an eine kurze Meditation und eine Yin Yoga Sequenz tauchen wir ein, in einen kreativen Malprozess mit Aquarellfarben. Hier darf der Geist zur Ruhe kommen und unsere Fantasie darf aufblühen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mehr Entspannung in ihrem Familienalltag brauchen und Lust auf Kreativität haben. Bitte bequeme, warme Kleidung, dicke Socken und eine kleine Decke mitbringen! Alle anderen Materialien werden zur Verfügung gestellt und die Ergebnisse dürfen mit nach Hause genommen werden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Zinnenlauf

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

19.07.2025 - 19.07.2025, 10:30 - 12:45 Uhr, 1 Tag

Angebotstermin

Von 19.07.2025 (10:30 Uhr) bis 19.07.2025 (12:45 Uhr)

Wo?

Friedrichstadt DRK-Haus, Jahnstr. 47

Jahnstr. 47
40215 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

kostenlos



Durchführende Organisation

DRK Bildung KV Düsseldorf e.V.

Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf

Telefon

0211-3849199

Email

familientreff.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

DRK Kreisverband Düsseldorf e.V.

Kölner Landstraße 169
40591 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)