



## Familienklettern in der Kletterhalle

Kurs / Workshop, Veranstaltung

### Familienklettern in der Kletterhalle

Was trauen wir uns selbst und unseren Kindern zu? Wo stoßen wir an unsere Grenzen? Wo könnte man bessere Antworten auf diese Fragen erhalten als während der Veranstaltung „Klettertag für die ganze Familie“. Dort lernen Eltern gemeinsam mit ihren Kindern das sichere Klettern an einer künstlichen Kletterwand. Insbesondere die Kinder werden spielerisch und mit viel Spaß an das Klettern in der Senkrechten herangeführt. Dabei erleben Eltern und Kinder, wie durch das gegenseitige Sichern Verantwortung übernommen sowie Vertrauen entgegengebracht und aufgebaut wird. Darüber hinaus setzen wir uns mit den individuellen Entwicklungsstufen unserer Kinder auseinander und verbinden dies mit den Themen Wohlfühlen, Selbstwertgefühl und Gesundheit. Für Eltern und Ihre Kinder im Alter von 4-6 Jahren. Wir ermöglichen es Familien mit Kindern mit Beeinträchtigungen, aktiv an unseren Angeboten teilzunehmen und die Freude an gemeinsamen Aktivitäten zu genießen, soweit die räumlichen und inhaltlichen Voraussetzungen gegeben sind. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit. Feste Turnschuhe sind Voraussetzung für die Teilnahme (bei Bedarf können Kletterschuhe gegen Gebühr vor Ort ausgeliehen werden). Das Angebot wird durchgeführt in Kooperation mit dem Familienzentrum Lippestr. Telefon: 9304791

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop, Veranstaltung

##### Kursleitung/Ansprechperson

Herr Litzen

##### Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Kosten des Angebots

kostenlos

#### Wann?

##### Termin(e)

08.11.2025 - 08.11.2025, 9:30 - 11:45 Uhr, 1 Tag

##### Angebotstermin

Von 08.11.2025 (09:30 Uhr) bis 08.11.2025 (11:45 Uhr)

#### Wo?

##### Familienzentrum

Lippestr. 5  
40221 Düsseldorf

## Trägerschaft

### **Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen**

Willi-Becker-Allee 7  
40227 Düsseldorf

### **Art des Trägers**

Öffentlicher Träger

### **Name Kontaktperson**

Anja Kolb-Bastigkeit

### **Telefon**

0211 - 8925164

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)