

# Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Yoga by Linda- Sanfte Bewegung für dich & dein Baby

Kurs / Workshop

### Yoga by Linda- Sanfte Bewegung für dich & dein Baby

Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildungsyoga oder - Pilates mit Baby

Präventiv-Kurs: bezahlt die Krankenkasse meist zu 100 %

- Entspannung und Wohlbefinden steigern
- Beschwerden lindern
- Muskulatur stärken
- Beckenboden und Bauch trainieren
- Bewegung und Bindung mit Baby

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Linda

0172 27 02 092 oder [info@yoga-by-linda.de](mailto:info@yoga-by-linda.de)

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

bitte telefonisch erfragen oder per Mail

#### Wo?

##### Yoga und Pilates Studio Dortmund Brackel

Unterer Graffweg 11  
44309 Dortmund

#### Trägerschaft

##### Art des Trägers

Sonstiger Träger

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Ja

### Weitere Angaben zur Anmeldung

info@yoga-by-linda.de

0172 27 02 092 Linda

### Kosten des Angebots

Leistung der Krankenkasse, bitte abklären

## Durchführende Organisation

### Yoga und Pilates Studio Dortmund Brackel

Unterer Graffweg 11  
44309 Dortmund

### Name Kontaktperson

Linda Villanueva

### Email

[info@yoga-by-linda.de](mailto:info@yoga-by-linda.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)