

# Frühe Hilfen in Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt



## Yoga by Linda- Dein Kind macht Yoga

*Kurs / Workshop*

## Yoga by Linda- Dein Kind macht Yoga

Familienfreizeit mal anders- jeder in seinem Flow, alle voller Energie

Kinderyoga oder Pilates für Eltern: zwei Kurse, eine Auszeit

Präventiv-Kurs meist zu 100% Zuschuss von der Krankenkasse

- Fördert spielerisch Konzentration und Motorik
- stärkt das Selbstvertrauen und die innere Balance
- hilft Kinder Ruhe zu finden und Kraft zu tanken

Bewegung und Achtsamkeit für Körper und Geist-für Groß und Klein

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Linda 0172 27 02 092

#### Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

### Wann?

#### Termin(e)

Öffnungszeiten bitte erfragen: 0172 27 02 092  
oder [info@yoga-by-linda.de](mailto:info@yoga-by-linda.de)

### Wo?

#### Yoga und Pilates Studio Dortmund Brackel

Unterer Graffweg 11  
44309 Dortmund

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ja

## Weitere Angaben zur Anmeldung

telefonisch oder per Mail

## Kosten des Angebots

Zuschuss meist zu 100% von der Krankenkasse

## Durchführende Organisation

### Yoga und Pilates Studio Dortmund Brackel

Unterer Graffweg 11  
44309 Dortmund

### Name Kontaktperson

Linda Villanueva

### Email

[info@yoga-by-linda.de](mailto:info@yoga-by-linda.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Art des Trägers

Sonstiger Träger