



Wir gestalten Zukunft!
www.staedteregion-aachen.de

Kids Yoga, 5-6 Jahre

Kurs / Workshop

Kids Yoga, 5-6 Jahre

Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Selbstliebe sind keine Bedürfnisse, die ab einem bestimmten Alter plötzlich auftreten. Gerade Kinder leben noch im Augenblick und sind natürlich achtsam. Yoga für Kinder ist eine spielerische Möglichkeit, diese Fähigkeiten zu fördern und zu stärken.



Yoga, mit dem Ziel Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, bietet den Kindern einen leistungsfreien Raum sich selbst zu entfalten sowie neugierig und achtsam ihre Welt zu entdecken. Gemeinsam mit den Kindern gehen wir auf Phantasie Reisen, tauchen ein in fremde Welten und erleben spannende Abenteuer auf unseren Yogamatten.

Kurs-Nr.: 252-53019

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Dozentin: Klinkenberg-Baum, Rebecca

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre

Wann?

Termin(e)

Mittwoch 01.10.2025, 10:45 - 11:30 Uhr

Angebotstermin

Von 01.10.2025 (10:45 Uhr) bis 01.10.2025 (11:30 Uhr)

Wo?

Familienzentrum St. Petrus Baesweiler Mitte

Breite Straße 72
52499 Baesweiler

Trägerschaft

GdG St. Marien Baesweiler

Kirchstrasse 50
52499 Baesweiler

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Frau Tomczak-Pestel