Eltern-Kind Taekwondo ab 5 Jahren: gemeinsam stark mit Spaß

Kurs / Workshop

Eltern-Kind Taekwondo ab 5 Jahren: gemeinsam stark mit Spaß

In diesem Anfängerkurs entdecken Eltern und Kinder gemeinsam die Grundlagen von Taekwondo. Nicht nur effektive Selbstverteidigungstechniken, sondern ach spielerische Übungen fördern das Miteinander, die motorischen Fähigkeiten und die Fitness. Der Kurs ist ideal für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern, die zusammen aktiv sein wollen. Bitte tragt bequeme Sportkleidung und bringt etwas zu trinken mit. Das Training findet barfuß statt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Herr Özkardes-Cheung

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

55,50 €

Wann?

Termin(e)

02.11.2025 - 14.12.2025, 10:00 - 11:30 Uhr, 7 Termine

Angebotstermin

Von 02.11.2025 (10:00 Uhr) bis 14.12.2025 (11:30 Uhr)

Wo?

Derendorf, Rather Str. 19, efa-Stadtteiltreff

Rather Str. 19
40476 Düsseldorf

Trägerschaft

Ev. Familienbildungswerk Düsseldorf e.V.

Hohenzollernstraße 24

40211 Düsseldorf

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

0221-600282-0

Email

info@efa-duesseldorf.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers