



Rückbildungsgymnastik

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik

Die Aufgabe der Rückbildungsgymnastik besteht darin, alle Muskelgruppen des Körpers zu stärken, insbesondere den Beckenboden. 6 - 8 Wochen nach der Geburt darf mit dieser speziellen Gymnastik begonnen werden. Die Babys können mitgebracht werden!

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kerstin Schmitz

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Kurs 1: 8 x dienstags, 9.30 bis 10.45 Uhr

Kurs 2: 8 x dienstags, 11.00 bis 12.15 Uhr

Kurs 3: 8 x freitags, 9.30 bis 10.45 Uhr

Kurs 4: freitags, 11.00 bis 12.15 Uhr

Für eine genaue Terminauskunft, informieren Sie sich bitte auf der Webseite oder bei dem Anbieter.

Wo?

Hebammenpraxis der Familienbande

Bahnhofstraße 46
59174 Kamen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter: 02307/283090 oder:
info@familienbande-kamen.de

Kosten des Angebots

Die Kosten werden von den Krankenkassen
übernommen.

Durchführende Organisation

Hebammenpraxis der Familienbande

Bahnhofstraße 46
59174 Kamen

Name Kontaktperson

Christiane Fuest

Telefon

02307 283090

Email

kontakt@hebammenpraxis-kamen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)