



Familien Navigator



Eltern-Kind-Yoga (4 - 6 Jahre)

KURS / WORKSHOP, GRUPPENANGEBOT

In diesem Kurs entdecken Eltern und Kinder gemeinsam auf spielerische Weise Yoga-Übungen, die die Beweglichkeit, Balance und Konzentration fördern. In einer entspannten Atmosphäre wird die Gelegenheit gegeben, gemeinsam Spaß an der Bewegung zu erleben und neue Energie zu tanken. Die Übungen sind altersgerecht gestaltet, sodass Eltern ihre Kinder bei den Bewegungen unterstützen und gemeinsam erste Yoga Erfahrungen sammeln können.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Frau Banowski

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

3 bis 6 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 15.09.2025 (15:30 Uhr) bis 08.12.2025 (16:15 Uhr)

ADRESSE

Katholisches Stadthaus Oberhausen, Elsa-Brändström-Straße 11, 46045 Oberhausen
Elsa-Brändström-Straße 11
46045 Oberhausen

TERMIN(E)

15.09.2025 - 08.12.2025, 15:30 - 16:15 Uhr, 11 Treffen

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

44,00 €

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE

KEFB Reg. West Elsa-
Brändström-Str. 11 46045
Oberhausen

KONTAKTPERSON

Christiane Suchy

TELEFON

0208-8599676

EMAIL

christiane.suchy@kefb.info

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung im
Bistum Essen gGmbH** Elsa-
Brändström-Str. 11 46045
Oberhausen

KONTAKTPERSON

Christiane Suchy

TELEFON

0208 85996-41

EMAIL

oberhausen@kefb.info

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)