



Basisworkshop Zentangle®

KURS / WORKSHOP

für alleinerziehende Eltern mit Kindern ab 10 Jahren.

Erschöpft von den zahlreichen täglichen Aufgaben findet man oft nicht mehr die Kraft nachhaltig zu entspannen. Die innovative Zentangle®-Methode bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, gemeinsam aufzutanken:

- mit Stift und Papier nachhaltig entspannen
- durch meditatives Gestalten die Konzentration verbessern und die Resilienz stärken
- durch unkompliziertes Auftanken im Alltag erfrischt, gestärkt und ausgeruht sein

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

ALTER DES KINDES

10 bis 16 Jahre, 16 bis 18 Jahre, 18+ Jahre

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Nadine Roller (Dipl.-Pädagogin & zertifizierte Zentangle®-Trainerin)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 28.09.2025 (11:00 Uhr) bis 28.09.2025 (15:00 Uhr)

ADRESSE

Deutsches Rotes Kreuz Familienbildungswerk
Zeughausstraße 3
53721 Siegburg

TERMIN(E)

Sonntag, 28. September 2025 von 11 bis 15 Uhr

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Telefon: (0 22 41) 59 69 79 10

oder

E-Mail: familienbildung@drk-rhein-sieg.de

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Deutsches Rotes Kreuz
Familienbildungswerk**

Zeughausstraße 3 53721

Siegburg

KONTAKTPERSON

Fatime Ilona Bredenbals

TELEFON

02241 - 59 69 79 10

EMAIL

familienbildung@drk-rhein-sieg.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Sieg e.V.**

Zeughausstraße 3 53721

Siegburg

TELEFON

02241 - 59 69 79 00

EMAIL

info@drk-rhein-sieg.de

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)