



Achtsam im Advent

KURS / WORKSHOP

Die Adventszeit beginnt und du fühlst dich gestresst und so gar nicht besinnlich? Aber eigentlich wünschst du dir Momente der Ruhe? Kennst du das auch? Dann komm doch zu "Achtsam im Advent".

Termine können einzeln gebucht werden und bauen nicht aufeinander auf.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

ALTER DES KINDES

altersunabhängig

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Ricarda Merdon (Psychologische Beraterin & Achtsamkeitscoach)

ANHANG ZUM ANGEBOT

• [Achtsame_Impulse_Adv\[...\]](#)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 07.12.2026 (18:00 Uhr) bis 21.12.2026 (19:00 Uhr)

ADRESSE

Inklusives Kinder- und Familienzentrum Heidepänz
Uckendorfer Straße 53
53844 Troisdorf

TERMIN(E)

An folgenden Terminen findet der fortlaufende Kurs statt:

- 07.12.2026
- 14.12.2026
- 21.12.2026

jeweils 18 bis 19 Uhr

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

E-Mail.: familienzentrum@heidepaenz.de

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Inklusives Kinder- und
Familienzentrum Heidepänz**
Uckendorfer Straße 53 53844
Troisdorf

KONTAKTPERSON

Katrin Keles

TELEFON

02241 / 8 45 55 17

EMAIL

info@heidepaenz.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Verein für inklusive Bildung
im Rhein-Sieg-Kreis e.V.**
Uckendorfer Straße 53 53844
Troisdorf

KONTAKTPERSON

Josefine Berger

TELEFON

02241 - 8455517

EMAIL

info@heidepaenz.de

ART DES TRÄGERS

Freier Träger

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)