



## Geburtsvorbereitung für Frauen/Mehrgebärende

Kurs / Workshop

### Geburtsvorbereitung für Frauen/Mehrgebärende

Der Alltag mit einem Kind – oder auch mit mehreren – lässt oft wenig Raum, die neue Schwangerschaft bewusst zu erleben und sich auf die bevorstehende Geburt und das Leben mit einem weiteren Kind einzustellen. An fünf Abenden soll Eltern die Möglichkeit gegeben werden, bereits Erfahrenes und Erlerntes „aufzufrischen“. Neben entspannenden Übungen sollen bisherige Erfahrungen und Erwartungen für das zukünftige Leben mit einem weiteren Kind ausgetauscht werden.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter tel.: 02303 / 1002848 oder per E-Mail: [familienforum@hospitalverbund.de](mailto:familienforum@hospitalverbund.de)

#### Wann?

##### Termin(e)

Bezüglich einer aktuellen Terminauskunft, informieren Sie sich bitte auf der Webseite des Anbieters.

#### Wo?

##### Familienforum Katharina

Mozartstraße 26  
59423 Unna

## Trägerschaft

### **Katharinen-Hospital gGmbH**

Obere Husemannstraße 2  
59423 Unna

### **Art des Trägers**

Freier Träger (privat-gewerblich)

### **Telefon**

02303 100 0

### **Email**

[info@katharinen-hospital.de](mailto:info@katharinen-hospital.de)

### **Link Träger**

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)