



Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

Yoga schenkt schwangeren Frauen die Fähigkeit, sich mit außergewöhnlicher Flexibilität auf die inneren und äußeren Veränderungen, die eine Schwangerschaft mit sich bringt, einzustellen. Durch bewusstes Atmen und die Harmonie des Körpers mit der natürlichen Schwerkraft werden Verspannungen und Stress gelöst, so dass der Körper einen Zustand der Leichtigkeit erreicht und im Einklang mit sich selbst ist.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Für eine aktuelle Terminauskunft, informieren Sie sich bitte auf der Webseite oder bei dem Anbieter.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Familienforum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung online möglich unter:

<https://kurse.familienforum-katharina.de/kuferweb/webbasys/>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Bitte schauen Sie auf der Internetseite nach den anstehenden Kosten. <https://www.familienforum-katharina.de/bereiche/vor-der-geburt/>

Durchführende Organisation

Familienforum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Name Kontaktperson

Kirstin Kettrup

Telefon

02303 100 2848

Email

familienforum@hospitalverbund.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

02303 100 0

Email

info@katharinen-hospital.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)