



Yoga

Kurs / Workshop

Yoga

Gesundheit und Entspannung durch Yoga! Verbessern Sie Ihr Wohlbefinden, steigern Sie Ihre Lebensenergie und Lebensfreude durch Yoga! Yoga ist ein jahrtausendealtes, wohltuendes Übungssystem aus Indien, das den Körper, die Seele und den Geist harmonisiert. Es stärkt die Muskeln, Knochen und Gelenke, löst Verspannungen, unterstützt das Immunsystem und baut Stress ab.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kerstin Salmon-Nitsch, Yogalehrerin BYV

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Aktuelle Termine können unter der tel.: 02303 / 100 2848 erfragt werden.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Familienforum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter tel.: 02303 / 100 2848 oder per
E-Mail: familienforum@hospitalverbund.de

Kosten des Angebots

9 Termine - 81 €

Durchführende Organisation

Familienforum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Name Kontaktperson

Kirstin Kettrup

Telefon

02303 100 2848

Email

Familienforum@hospitalverbund.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

02303 100 0

Email

info@katharinen-hospital.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)