



Qi Gong

Kurs / Workshop

Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Heilmethode, die die körperliche, seelische und geistige Gesundheit stärkt. Durch Atemübungen und Bewegungsabfolgen wird das Qi (Lebenskraft) ins Fließen gebracht. Es ist eine ganzheitliche Form, die unsere Kraftpotentiale stärkt und uns in Ruhe ankommen lässt. Der jeweils 90-minütige Kurs findet an acht bzw. zehn Terminen statt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Nicole Fleck, Qigong Trainerin

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Termine und Uhrzeiten können Sie unter der Telefonnummer 02303 / 100-2848 erfahren.

Wo?

Familienforum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter tel.: 02303 / 100 2848 oder per E-Mail: familienforum@hospitalverbund.de

Kosten des Angebots

10 Termine, 80 €

Trägerschaft

Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

02303 100 0

Email

info@katharinen-hospital.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)