



fitdankbaby®

Kurs / Workshop

fitdankbaby®

fitdankbaby® ist ein innovatives Fitnesskonzept für Mütter mit Babys zwischen 3 und 7 Monaten. Es vereint Fitnesstraining für Mütter und altersgerechte Babygymnastik in einem mitreißenden Kurs. Das Besondere: Das Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte fitdankbaby® Gurt unterstützt die sichere und kontrollierte Ausführung der Übungen im Stand und auf der Matte. Das Praktische: Das Trainingsgewicht wächst mit.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Sandra Heindorff, Trainerin fitdankbaby®

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Aktuelle Termine können unter der tel.: 02303 / 100 2848 erfragt werden oder auf der Internetseite nachschauen.

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

Familienforum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter tel.: 02303 / 100 7610 oder per
E-Mail: familienforum@hospitalverbund.de

Kosten des Angebots

8 Termine 70 €

Durchführende Organisation

Familienforum Katharina

Mozartstraße 26
59423 Unna

Name Kontaktperson

Kirstin Kettrup

Telefon

02303 100 2848

Email

familienforum@hospitalverbund.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Katharinen-Hospital gGmbH

Obere Husemannstraße 2
59423 Unna

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Telefon

02303 100 0

Email

info@katharinen-hospital.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)