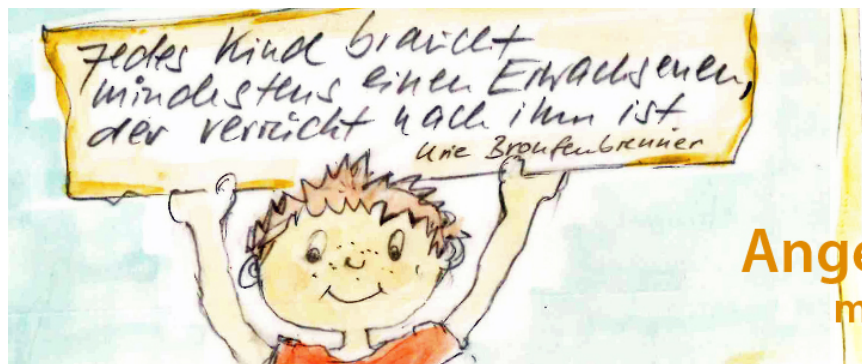




Angebote für Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Selbstsicherheitstraining für Frauen

Gruppenangebot

Selbstsicherheitstraining für Frauen

"Andere erreichen ihre Ziele auf meine Kosten. Meine Rechte werden verletzt." So oder ähnlich beschreiben Frauen, die unsicher sind, ihre Situation. Insbesondere Frauen, die übergriffiges Verhalten erlebt haben, haben die Erfahrung von Macht und Kontrolle durch Andere gemacht. Damit ist jetzt Schluss! Ziel des angeleiteten Gruppenangebotes ist es, sich auszutauschen, eigene Grenzen kennenzulernen und zu setzen, die eigene Kraft zu spüren, das Leben nicht durch alte Erinnerungen bestimmen zu lassen, kurz: die Lebensqualität durch sicheres Auftragen zu erhöhen und das Wohlbefinden zu steigern.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Ansprechpartnerin unter Tel.: 02366 / 1067-35

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Termin(e)

Ein Gruppenangebot, welches flexibel ab einer bestimmten Teilnehmerinnenzahl durchgeführt wird.

Wo?

Adresse

Beratungsstelle für Frauen der Diakonie
Ewaldstraße 72
45699 Herten

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Kosten des Angebots

Kostenloses Angebot

Inklusion & Barrierefreiheit

Räumliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Inhaltliche Zugänglichkeit

- Keine Angaben

Träger des Anbieters

Adresse

Diakonisches Werk im Kirchenkreis

Recklinghausen gGmbH Elper Weg 89 45657

Recklinghausen

Art des Trägers

konfessioneller Träger

Kontaktperson

David Czuidaj

Telefon

02361 / 9301124

Email

d.czuidaj@diakonie-kreis-re.de

Durchführende Organisation

Adresse

Beratungsstelle für Frauen der Diakonie Ewaldstraße 72

45699 Herten

Kontaktperson

Mitarbeiterinnen

Telefon

02366 / 1067-35

Email

bff@diakonie-kreis-re.de

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)