



## Feldenkrais-Kurs

Kurs / Workshop

### Feldenkrais-Kurs

Die Feldenkrais-Methode ist ein körperorientiertes, pädagogisches Verfahren. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung der kinästhetischen und propriozeptiven Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen und dies allgemein zu als leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen führt. Die Feldenkrais-Methode orientiert sich an so genannten "organischen Lernen" wie es in der normalen Entwicklung vom Baby zum Kleinkind stattfindet. Spontanes Einsteigen ist jederzeit möglich.

Genauere Informationen erhalten Sie direkt im Familienzentrum.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Kursleitung/Ansprechperson

Waltraud Koske - Ergotherapeutin

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Nein

##### Kosten des Angebots

10€ pro Tag und Person

#### Wann?

##### Termin(e)

Immer donnerstags im Kifaz Methler von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.

#### Wo?

##### Ev. Kinder- und Familienzentrum Methler

Otto-Prein-Straße 17A  
59174 Kamen

## Durchführende Organisation

### Ev. Kinder- und Familienzentrum Methler

Otto-Prein-Str. 17 a  
59174 Kamen

### Name Kontaktperson

Andrea Woller

### Telefon

02307 / 3495

### Email

[kifaz-methler@evkku.net](mailto:kifaz-methler@evkku.net)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)