



Vom Tauchen zur Selbstrettung - Anfängerschwimmen 1

KURS / WORKSHOP, VERANSTALTUNG, GRUPPENANGEBOT, ANDERE ANGEBOTSART

Teilnahmevoraussetzungen:



Vom Tauchen zur Selbstrettung Voraussetzungen: Dein Kind ist trocken und kann den Toilettengang selbstständig bewältigen. Dein Kind kann sich selbstständig vor dem Schwimmen abduschen. Dein Kind kann selbstständig das Schwimmbecken betreten. Dein Kind kann selbstständig durch das stehtiefe Wasser laufen. Du traust deinem Kind zu, einen Schwimmkurs ohne deine Begleitung im Wasser zu absolvieren.

Inhalt

Dein Kind kann sich am Ende des Kurses selbst retten, indem es vom Beckenrand springt, sich unter Wasser orientiert und auftauchen. Danach legt es sich mit dem Kopf Richtung Himmel schauend auf den Rücken, um auf dem Wasser zu schweben. Abschließend schwimmt es in Rückenlage selbstständig zum Beckenrand.

Ziel:

Dein Kind lernt selbstbewusst tauchen, springen und sich im Wasser fortzubewegen. Es entwickelt die Fähigkeit, Gefahren zu erkennen und sich seine Kräfte einzuteilen. Hier werden die Grundfertigkeiten des Schwimmens (Schweben, Gleiten, Atmen (Tauchen), Springen, Antreiben (sich fortbewegen)) erlernt. Die Grundlage für das Erlernen aller Schwimmstile wird gelegt.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop, Veranstaltung, Gruppenangebot,
andere Angebotsart

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Schwimm inklusiv - Schwimmschule Nicole
Bergmann
Nicole Bergmann

ALTER DES KINDES

3 bis 6 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 18.03.2026 (17:25 Uhr) bis (Uhr)

TERMIN(E)

Das Angebot ist fortlaufend und findet außerhalb
der Ferien und gesetzlichen Feiertage des Landes
NRW statt.

ADRESSE

Schwimmschule Nicole Bergmann
Stettiner Straße 98
40595 Düsseldorf

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich direkt über die Website
www.schwimminklusiv.de
über die Wochenansicht (ggf. Kalenderwoche
anpassen) oder den Standort "Garath" für den Kurs
an.

KOSTEN DES ANGEBOTS

Die Schwimmkurskosten variieren. Das Angebot ist
fortlaufend, Sie sind jedoch eingeladen sich
regelmäßig erneut für den Kurs einzuladen.
Weitere Informationen finden Sie direkt auf der
Website www.schwimminklusiv.de

Inklusion & Barrierefreiheit

RÄUMLICHE ZUGÄNLICHKEIT

- ☒ Voll zugänglich für Rollstuhlfahrer:innen
- ☒ Voll zugänglich mit Unterstützung
- ☒ Behindertengerechtes WC
- ☒ Behindertengerechter Parkplatz
- ☒ Zugänglich für blinde und sehbehinderte Menschen

INHALTLICHE ZUGÄNLICHKEIT

- ☒ Angebote in leichter Sprache

Durchführende Organisation

ADRESSE

Schwimmschule Nicole Bergmann Erkrather Str. 401
40231 Düsseldorf

KONTAKTPERSON

Nicole Bergmann

TELEFON

0178-6124735

EMAIL

info@schwimminklusiv.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

SMS 02

ART DES TRÄGERS

Freier Träger