



Eltern im Burnout

VERANSTALTUNG

Thematischer Elternabend mit der Psychologin Annika Rötters.

Im Impulsvortrag schauen wir uns an, welche Faktoren zur Dauerbelastung beitragen (können), wie wir frühe Warnzeichen bei uns selbst und anderen schneller erkennen können und gehen gemeinsam in die Übung mit kleinen SOS-Techniken.

Was?

ART DES ANGEBOTS

Veranstaltung

ALTER DES KINDES

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Frau Annika Rötters (Diplom-Psychologin, zertifizierte Präventionskurse & klientenzentrierte Gesprächstherapie)

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 28.04.2026 (19:30 Uhr) bis 28.04.2026 (21:00 Uhr)

ADRESSE

Evangelisches Familienzentrum "Pustebume"
Viktoriastraße 2
53840 Troisdorf

TERMIN(E)

Dienstag, 28. April 2026, 19:30 bis 21 Uhr (1 Treffen)

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

KOSTEN DES ANGEBOTS

Kostenloses Angebot

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldung und Informationen unter Lebenshilfe

Familienbildungsstätte Rhein-Sieg

Tel. 02241/ 34 18 38

E-Mail: fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Evangelisches
Familienzentrum**

"Pustebblume" Viktoriastraße 2
53840 Troisdorf

KONTAKTPERSON

Esther Gau

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

TELEFON

02241 / 73311

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

EMAIL

ev.fmz-troisdorf@ekir.de

Träger des Anbieters

ADRESSE

**Evangelischer Kirchenkreis
An Sieg und Rhein**

Zeughausstraße 7-9 53721
Siegburg

TELEFON

02241 - 54 94 0

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

EMAIL

oeffentlichkeitsarbeit.ekasur@ekir.de

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des
Trägers](#)