



## Geburtsvorbereitung für Frauen/Paare - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Kurs / Workshop

### Geburtsvorbereitung für Frauen/Paare - Elternschule (Klinikum Hochsauerland)

Im Rahmen der **Geburtsvorbereitung** werden Sie ermutigt, das eigene Geburtsgeschehen aktiv mitzugestalten. Über gezielte Atemtechniken, Entspannungsübungen und Massagen erfolgt eine Körpersensibilisierung, die Ihnen das Mitwirken bei der Geburt erleichtert. In Gesprächen werden Ihnen der Geburtsablauf, das Stillen, das Wochenbett und die erste Zeit mit Ihrem Kind nahe gebracht. Die Geburtsvorbereitung wird als Frauen-Kurs oder als Paar-Kurs angeboten.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Petra Froning und Barbara Karneil

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

Das Angebot findet 7 mal statt, jeweils von 17:30 - 19:15 Uhr.

#### Wo?

##### Klinikum Hochsauerland - Elternschule

Stolte Ley 9  
59759 Arnsberg

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung im Büro der Elternschule

## Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Kosten des Angebots

Die Kurs-Abrechnung erfolgt direkt mit den Krankenkassen oder der Teilnehmerin (bei privater Krankenversicherung)

## Durchführende Organisation

### Klinikum Hochsauerland - Elternschule

Stolte Ley 9  
59759 Arnsberg

### Name Kontaktperson

Ruth Baukmann

### Telefon

02932 952 222390

### Email

[elternschule@klinikum-hochsauerland.de](mailto:elternschule@klinikum-hochsauerland.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Klinikum Hochsauerland GmbH

Goethestraße 15  
59755 Arnsberg

### Art des Trägers

Freier Träger

### Name Kontaktperson

Richard Bornkeßel

### Telefon

02932 980-0

### Email

[info@klinikum-hochsauerland.de](mailto:info@klinikum-hochsauerland.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)