



## Fit für 2 - Hebammenpraxis Seidel

Gruppenangebot

### Fit für 2 - Hebammenpraxis Seidel

Dieser Kurs ist eine Mischung aus Herz-Kreislauf-Training, Kräftigungsübungen und Entspannungselementen. Sie können ab der 16. Schwangerschaftswoche daran teilnehmen.



#### Was?

##### Art des Angebots

Gruppenangebot

##### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

##### Kursleitung/Ansprechperson

Edwina Trebing

##### Alter des Kindes

vor der Geburt

#### Wann?

##### Termin(e)

**Sprechzeiten:** Mo.: 10.00-12.00 Uhr und Mi.: 14.30-16.30 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten hinterlassen sie uns gerne eine Nachricht, wir melden uns bei Ihnen zurück.

#### Wo?

##### Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45B  
59755 Arnsberg

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

**Dauer: 6 Termine je 1 Stunde**

##### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

##### Kosten des Angebots

Die Gebühr für 6 Stunden beträgt 50,00 Euro.

## Durchführende Organisation

### Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45 B  
59755 Arnsberg-Neheim

### Name Kontaktperson

Helga Janßen

### Telefon

02932 445560

### Email

[info@hebammenpraxis-seidel.de](mailto:info@hebammenpraxis-seidel.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45 B  
59755 Arnsberg-Neheim

### Name Kontaktperson

Helga Janßen

### Telefon

02932 445560

### Email

[info@hebammenpraxis-seidel.de](mailto:info@hebammenpraxis-seidel.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)