



Rückbildungsgymnastik - Hebammenpraxis Seidel

Gruppenangebot

Rückbildungsgymnastik - Hebammenpraxis Seidel

Durch die Arbeit am ganzen Körper mit gezielten Übungen, Bewegungs- und Dehnelementen werden die einzelnen Muskelgruppen wie Beckenboden, Bauch und Rücken nach der Schwangerschaft und Geburt wieder gestärkt.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Helga Janßen

Regina Leifert

Edwina Trebing

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wo?

Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45B

59755 Arnsberg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

die Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse.

Durchführende Organisation

Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45 B
59755 Arnsberg-Neheim

Name Kontaktperson

Helga Janßen

Telefon

02932 445560

Email

info@hebammenpraxis-seidel.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Hebammenpraxis Seidel

Lange Wende 45 B
59755 Arnsberg-Neheim

Name Kontaktperson

Helga Janßen

Telefon

02932 445560

Email

info@hebammenpraxis-seidel.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)