



Sport & Fitness - Freizeitbad Nass

andere Angebotsart

Sport & Fitness - Freizeitbad Nass

Reden Sie nicht nur über Gesundheit, sondern tun Sie tatsächlich etwas für sich! Der Fitness Club im NASS ist der richtige Partner, wenn es um die Verbesserung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit geht. Unser Team vermittelt Ihnen Freude an der Bewegung und erstellt individuell abgestimmte Trainingspläne. Das vielseitige Kursprogramm von Aqua-Cycling und Wasserfitness über Pilates und Yoga bis Bodystyling und Wirbelsäulengymnastik garantiert Abwechslung und Spaß.



Was?

Art des Angebots

andere Angebotsart

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Annika Schulz (Teamleitung Fitness)

Tel.: 0 29 32 / 4 75 73-35

Alter des Kindes

18+ Jahre

Wo?

Freizeitbad Nass

Am Solepark 15
59759 Arnsberg

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Verband der Bundesstützen
Frühe Hilfen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Probetraining unter 0 29 32 / 4 75 73-35.

Kosten des Angebots

Die Beiträge für eine Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Preise & Öffnungszeiten.

Durchführende Organisation

Freizeitbad Nass

Am Solepark 15
59759 Arnsberg

Telefon

02932/47573-0

Email

info@nass-arnsberg.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Freizeitbad Nass

Am Solepark 15
59759 Arnsberg

Name Kontaktperson

Annika Schulz

Telefon

02932/47573-35

Email

schulz@nass-arnsberg.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)