



Geburtsvorbereitung - Hebammenpraxis MAMA MIA

Kurs / Workshop

Geburtsvorbereitung - Hebammenpraxis MAMA MIA

Familie werden und sein ist ein nicht endendes Abenteuer und beginnt spätestens mit dem positiven Schwangerschaftstest. Sehr viel Neues entsteht. Der ungewohnte Bauch - eine geballte Menge Gefühl - verlangt nach viel Aufmerksamkeit und Information. Wir möchten Sie ganzheitlich auf das große Ereignis vorbereiten und Ihnen dabei helfen, die wichtige Zeit davor und danach zu gestalten.

Neben den großen Themen Schwangerschaft, Geburt und Babyflitterwochen (Wochenbett) soll Ihnen durch praktische Atemübungen, Entspannungs- und schwangerschaftsspezifische Bewegungselemente die Zeit „Rund um die Geburt“ nahe gebracht werden. Frauen sind ab der 22. SSW, Partner drei Wochen nach Kursbeginn (für zwei Abende) herzlich willkommen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Gunhild Schmidt

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Dauer: 7 Abende à 2 Stunden

Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Kurse 2018:17.01. - 28.02.2018

21.03. - 02.05.2018

30.05. - 11.07.2018

22.08. - 01.10.2018

17.10. - 28.11.2018

Wo?

Hebammenpraxis MAMA MIA

Hauptstraße 110

59846 Sundern (Sauerland)

Trägerschaft

Hebammenpraxis MAMA MIA

Hauptstraße 110
59846 Sundern

Name Kontaktperson

Gunhild Schmidt

Telefon

0171 3864823

Email

info@hebammenpraxis-mamamia.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)