



## Selbsthilfe A-Z

Gruppenangebot

### Selbsthilfe A-Z

Die Selbsthilfelandchaft im Hochsauerlandkreis ist bunt und vielfältig. Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland bietet folgende Themenschwerpunkte:

- Atemwegserkrankungen
- Autismus
- Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen
- Beziehungen/Partnerschaft/Kommunikation
- Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen
- Infektionskrankheiten
- Kindheit/Jugend/Erziehung
- Krankheiten des Nervensystems
- Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen
- Lebensprobleme/Lebenskrise
- Psychische Erkrankungen/-Probleme
- Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe
- Sucht/Abhängigkeit
- Verdauungsorgane und Harntrakt
- Kontakt- und Beratungsstellen für psych. Kranke und Angehörige im HSK



Die Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland in der Trägerschaft der Stadt Arnsberg, ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe und Selbstorganisation im Hochsauerlandkreis

Die Selbsthilfekontaktstelle unterstützt:

- Selbsthilfegruppen,
- Betroffene und Angehörige,
- Fachleute

## Was?

### Art des Angebots

Gruppenangebot

### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

### Alter des Kindes

altersunabhängig

## Wann?

### Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

## Wo?

### Stadt Arnsberg - Selbsthilfe

Clemens-August-Straße 116

59821 Arnsberg

## Anmeldung

### Anmeldung erforderlich

Nein

### Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

### Kosten des Angebots

kostenlos

## Durchführende Organisation

### Stadt Arnsberg - Selbsthilfe

Clemens-August-Straße 116

59821 Arnsberg

### Name Kontaktperson

Dieter Beckmann

### Telefon

02932 201 2270

### Email

[selbsthilfe@arnsberg.de](mailto:selbsthilfe@arnsberg.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Stadt Arnsberg

Dicke Hecke 40

59755 Arnsberg

### Art des Trägers

Öffentlicher Träger

### Name Kontaktperson

Susanne Beyer

### Telefon

0292 201 2209

### Email

[s.beyer@arnsberg.de](mailto:s.beyer@arnsberg.de)

### Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)