



Rückbildungsgymnastik

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik

Fit nach der Schwangerschaft

Die frisch gebackenen Mütter können sich ganz ihrem Körper widmen.

Die Frauen gewinnen mehr Gefühl und Stabilität für sich und besonders für den Beckboden. Unersetzlich nach der Geburt, Start ca. 6-8 Wochen nach der Geburt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Feste Kurse, welche immer dienstags in der Zeit von 18.00 - 19.15 Uhr in der Turnhalle des Kindergartens stattfinden. Leitung Hebamme Rebekka Meyer.

Wo?

DRK-Kindergarten und Familienzentrum Janusz-Korczak Havixbeck

Am Schlautbach 44
48329 Havixbeck

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Durchführende Organisation

DRK-Kindergarten und Familienzentrum Janusz-Korczak Havixbeck

Am Schlautbach 44
48329 Havixbeck

Name Kontaktperson

Rebekka Meyer

Telefon

0176/32582498

Email

kindergarten@drk-havixbeck.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)