



Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

Die ausgewählten Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen begleiten Sie durch diese spannende Zeit und stärken das Vertrauen in den eigenen Körper. Die Beweglichkeit des Beckens wird gefördert, Raum geschaffen für Gebärmutter und Kind. Atmung und Durchblutung werden unterstützt und tragen zur Linderung der Begleitscheinungen einer Schwangerschaft bei.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Daniela Quabs (Hebamme)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Kursdauer: 6 x 90 Minuten Termine: Bitte fragen Sie in der Elternschule nach den aktuellen Terminen

Wo?

Elternschule - St. Marien-Hospital

Marienstraße 23
44534 Lünen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Tel: 02306 / 77 27 20, Email: elternschule@klinikum-luenen.de

Trägerschaft

Katholisches Klinikum Lünen/Werne GmbH

Altstadtstraße 23
44534 Lünen

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Herr Balmann

Telefon

02306 / 7722 27

Email

balmann.bernhard@klinikum-luenen.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

Durchführende Organisation

Elternschule - St. Marien-Hospital

Marienstr. 23
44534 Lünen

Name Kontaktperson

Frau Eickelmann

Telefon

02306 77 58 74

Email

eickelmann.monika@klinikum-luenen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)