



Säuglingsgymnastik

Kurs / Workshop

Säuglingsgymnastik

Die Säuglingsgymnastik beruht auf den Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung des Kindes in den ersten Lebensmonaten. Altersgerechte Übungen fördern und beeinflussen positiv die normale Bewegungsentwicklung. Des Weiteren wirkt die Gymnastik auf den gesamten Stoffwechsel des Babys und regt die Atem-, Herz- und Darmtätigkeit an. Die im Kurs vermittelten Anregungen machen den Babys viel Spaß. Sie spüren beim gemeinsamen Spiel die Nähe zur Mutter oder zum Vater. So werden die emotionale, geistige und körperliche Entwicklung sowie die Wahrnehmung gefördert.

Diakonie 
Ruhr-Hellweg

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ursula Schnettker

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

donnerstags in der Zeit von 10:45 bis 11:30 Uhr

Wo?

Universahaus - Familienbildungsraum 1. Etage

Südstraße 29
59065 Hamm

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung unter: sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de

Kosten des Angebots

40,00 € / 8 Termine

Durchführende Organisation

Familienbildung - Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Südstraße 29
59065 Hamm

Name Kontaktperson

Susanne Ernst

Telefon

02381 54400-40

Email

sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Clemens-August-Straße 10
59821 Arnsberg

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Christian Korte

Telefon

02931 786330

Email

info@diakonie-ruhr-hellweg.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)