



Rückbildungsgymnastik mit Kind / ohne Kind

Kurs / Workshop

Rückbildungsgymnastik mit Kind / ohne Kind

Die Geburt ist geschafft, das Leben mit dem Kind ein Neubeginn. Jede Frau erlebt diese Zeit als körperliche und seelische Umstellung. Dieser Kurs beginnt ca. 6 Wochen nach der Geburt und bietet Frauen die Möglichkeit, mit gezielten Körperübungen den Rückbildungsprozess zu fördern und Beschwerden vorzubeugen beziehungsweise sie auszugleichen.

ELTERNSCHULE UND GESUNDHEITZENTRUM
DER ST. BARBARA-KLINIK HAMM GMBH



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Lisa-Marie Stork

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender auf www.eug-hamm.de

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

**St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen,
Gymnastikhalle, Haus 5/EG oder
Outdoor (im Sommer)**

Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Online über den Veranstaltungskalender
auf www.eug-hamm.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Die Kosten des Kurses werden von der
Krankenkasse übernommen - regelmäßige
Teilnahme vorausgesetzt.

Durchführende Organisation

Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Name Kontaktperson

Lisa-Marie Stork

Email

l.stork@directbox.com

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)