



## Ganzheitliche Geburtsvorbereitung

Kurs / Workshop

### Ganzheitliche Geburtsvorbereitung

Die werdenden Mütter beziehungsweise die werdenden Eltern bereiten sich gemeinsam auf das Erlebnis „Geburt“ und die neue Lebenssituation vor. Durch Atmungs- und Entspannungsübungen wird das Erleben des Körpers intensiver ermöglicht. Nicht zuletzt durch viele Informationen und Gespräche (z.B. über Säuglingspflege, Geburtsablauf, Medikamente, Stillen, Wochenbett, Partnerschaft zu dritt) bereiten wir auf die Geburt vor und helfen, Schwangerschaft und Entbindung (selbst-)bewusster zu erleben.

ELTERNSCHULE UND GESUNDHEITZENTRUM  
DER ST. BARBARA-KLINIK HAMM GMBH 

### Was?

#### Art des Angebots

Kurs / Workshop

#### Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

#### Kursleitung/Ansprechperson

Juliane Harling

#### Alter des Kindes

vor der Geburt

### Wann?

#### Termin(e)

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender auf [www.eug-hamm.de](http://www.eug-hamm.de)

### Wo?

#### St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen, Gymnastikhalle, Haus 5

Am Heessener Wald 1  
59073 Hamm

### Anmeldung

#### Anmeldung erforderlich

Ja

#### Weitere Angaben zur Anmeldung

Online über den Veranstaltungskalender auf

www.eug-hamm.de

## Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

## Kosten des Angebots

Die Kosten der Schwangeren werden von der Krankenkasse übernommen Die Kosten für den Partner betragen 50,00 €.

## Durchführende Organisation

### Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1  
59073 Hamm

### Name Kontaktperson

Silke Stralek, Helga Wewer (Sekretariat)

### Telefon

02381 681-1341

### Email

[info@eug-hamm.de](mailto:info@eug-hamm.de)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)