



Vortrag: "Und? Schläft es schon durch?"

Veranstaltung

Vortrag: "Und? Schläft es schon durch?"

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis zu schlafen. Manchmal scheint es aber nicht so recht zu klappen. Was können Eltern bei Ein- und Durchschlafproblemen tun und was bedeutet „Durchschlafen“ eigentlich genau? Wie viel Schlaf braucht denn ein Kind? Warum sind Rituale beim Zubettgehen so wichtig? Diese und weitere Fragen beschäftigen uns an diesem Abend.

ELTERNSCHULE UND GESUNDHEITZENTRUM
DER ST. BARBARA-KLINIK HAMM GMBH



Was?

Art des Angebots

Veranstaltung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Oliver Elbers

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre

Wann?

Termin(e)

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem Veranstaltungskalender auf www.eug-hamm.de

Angebotstermin

Dauerhaftes Angebot

Wo?

St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen, Konferenzraum 1/U-Ebene

Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Online über den Veranstaltungskalender auf
www.eug-hamm.de

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1
59073 Hamm

Name Kontaktperson

Silke Stralek (Sekretariat)

Telefon

02381 6811341

Email

info@eug-hamm.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)