



## Fit und entspannt für Mütter

*Kurs / Workshop*

### Fit und entspannt für Mütter

Ein Bewegungs- und Entspannungsangebot speziell für Mütter. Der Kurs wird von der Hebamme Birgit Sperling geleitet.

#### Was?

##### Art des Angebots

Kurs / Workshop

##### Kursleitung/Ansprechperson

Birgit Sperling - Hebamme

##### Alter des Kindes

altersunabhängig

#### Wann?

##### Termin(e)

Die genauen Kurszeiten erfahren Sie im KiFaz Methler unter

Telefon: 02307/3495

E-Mail: [kifaz-methler@evkku.net](mailto:kifaz-methler@evkku.net)

Derzeit findet der Kurs mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr statt.

#### Wo?

##### Ev. Kinder- und Familienzentrum Methler

Otto-Prein-Straße 17A  
59174 Kamen

#### Anmeldung

##### Anmeldung erforderlich

Ja

##### Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldungen und Kostenanfragen unter Nr.  
02307 74224 (Fr. Sperling)

## Kosten des Angebots

Bezüglich der für den Kurs entstehenden Kosten  
wenden Sie sich bitte direkt an die Hebamme  
Birgit Sperling unter 02307/74224.

## Durchführende Organisation

### Ev. Kinder- und Familienzentrum Methler

Otto-Prein-Str. 17 a  
59174 Kamen

### Name Kontaktperson

Andrea Woller

### Telefon

02307 / 3495

### Email

[kifaz-methler@evkku.net](mailto:kifaz-methler@evkku.net)

### Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

### Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

## Trägerschaft

### Art des Trägers

Konfessioneller Träger