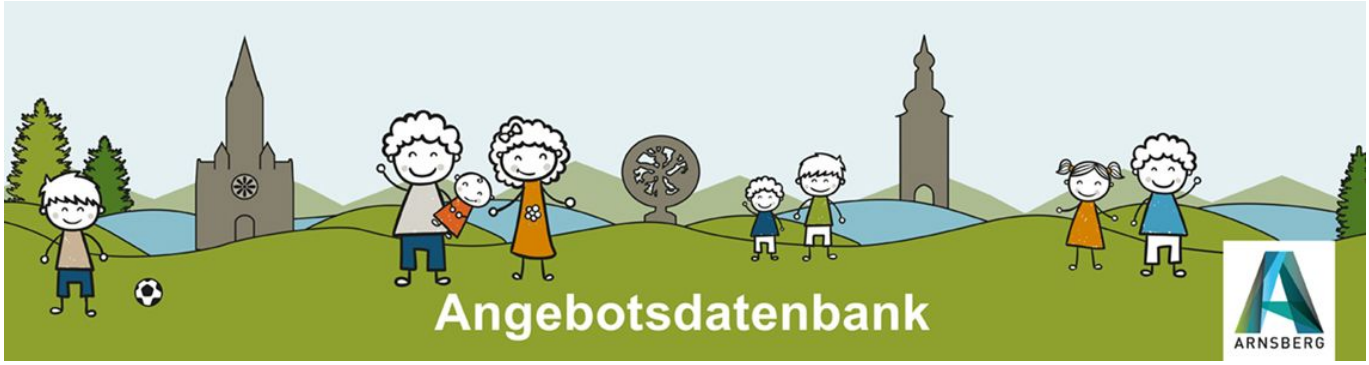
Angebotsdatenbank
ARNSBERG

Medizinische Versorgung

Kurberatung

Stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Väter und Kinder.

Mütter und Väter in Erziehungsverantwortung sind heute vielfältigen Anforderungen im Alltag ausgesetzt. Das bringt sie oft an ihre körperlichen Grenzen. Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank und bekommen die Gesundheitsstörungen zu Hause nicht mehr in den Griff.

Doppelbelastung durch Beruf und Familie, Probleme mit den Kindern, mit dem Partner und finanzielle Probleme führen oft zu Schlafstörungen, permanenter Gereiztheit und Stimmungsschwankungen. Stress, Ängste und Depressionen sind nur einige Symptome, an denen Menschen in Erziehungsverantwortung heute leiden.

Eine Mutter-Kind, Mütter oder auch Vater-Kind-Maßnahme bietet Ihnen die Möglichkeit, sich auf sich selbst zu besinnen, Gesundheitsstörungen zu verbessern oder zu beseitigen, sich zu stärken und seine eigenen Fähigkeiten und Kräfte wieder zu mobilisieren oder neue Perspektiven für sich zu schaffen. Hier finden Sie die Zeit und den Raum, der Ihnen im persönlichen alltäglichen Umfeld fehlt.

Durch ein zielgerichtetes und komplexes Therapiesystem können viele Gesundheitsstörungen erfolgreich behandelt werden: Erschöpfungszustände, Burn Out, orthopädische Erkrankungen, Hauterkrankungen (z. B. Neurodermitis), Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas und chronische Schmerzen. Ebenfalls gibt es Hilfe und Beratung bei Erziehungs- und Familienfragen, seelischen Belastungen, Schlaf- und Essstörungen.

Die Beratungsstelle ist Teil eines einzigartigen Netzwerkes verschiedener Gesundheitsangebote der Caritas und bietet eine kompetente und persönliche Beratung an. Gemeinsam mit Ihnen klären wir die Anspruchsvoraussetzungen, begleiten Sie während des gesamten Antragsverfahrens und bereiten Sie auf eine stationäre Maßnahme, z. b. in einer der 21 Fachkliniken der KAG Müttergenesung vor. Wir geben Ihnen zu speziellen Schwerpunktmaßnahmen (z. B. bei Adipositas oder Trauerarbeit) Informationen und erörtern Ihnen die Möglichkeiten.

Aber auch nach einer erfolgreichen Auszeit lassen wir Sie nicht alleine. Um eine Nachhaltigkeit Ihres gestärkten Gesundheitszustandes zu erzielen, unterstützen wir Sie bei der Suche eines geeigneten Nachsorgeangebotes, so dass Sie auch im Alltag Entlastung finden und weiterhin gesund leben können.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Informationen **zu Schwerpunktmaßnahmen** und **Nachsorgeangebote** erhalten Sie auch unter: www.kag-muettergenesung.de

Wo?

Kurberatung

Clemens-August-Straße 15
59821 Arnsberg

Trägerschaft

Caritas-Verband Arnsberg-Sundern e.V.

Hellefelder Str. 27-29
59821 Arnsberg

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Miriam Konietzny

Telefon

02931 54835015

Email

info@caritas-arnsberg.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers