



FRÜHE HILFEN

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN



Trampolin - Kinder aus psychisch- und suchtselasteten Familien entdecken ihre Stärken. Ein Stressbewältigungsprogramm für Kinder.

Kurs / Workshop

Trampolin - Kinder aus psychisch- und suchtselasteten Familien entdecken ihre Stärken. Ein Stressbewältigungsprogramm für Kinder.

Das Präventionsprogramm „Trampolin – Kinder aus psychisch- und suchtselasteten Familien entdecken ihre Stärken. Ein Stressbewältigungsprogramm für Kinder.“ wurde speziell für Kinder von Eltern mit stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankungen (wie Alkohol, Medikamente, Opiate) /psychischen Erkrankungen entwickelt, die aufgrund ihrer familiären Situation besonderen Stressbelastungen ausgesetzt sind.

Bei „Trampolin“ werden im Rahmen von neun wöchentlichen Kinder-Sitzungen mit einer Dauer von jeweils 1 1/2 Stunden die elterliche Sucht/psychische Erkrankung und der Umgang damit thematisiert. Dabei werden vor allem die individuellen Bewältigungskompetenzen der Kinder bezüglich eigener Stresserfahrungen gestärkt.

Die jeweiligen Schwerpunkt-Themen der Sitzung (wie Selbstwert fördern, über Sucht in der Familie reden, Umgang mit Emotionen) werden mithilfe von altersgerechten Übungen, der Vermittlung von Wissen (Psychoedukation), Rollenspielen, Gesprächen, Spielen, Liedern und Geschichten bearbeitet.

Zusätzlich zu den Kinder-Sitzungen wurde ein Eltern-Modul entwickelt, welches meist in zwei Treffen von jeweils 1 1/2 Stunden Dauer durchgeführt wird. Thematisch wird in den Eltern-Sitzungen unter anderem auf die Stärkung des elterlichen Selbstwertes, Vertrauen in die eigene Erziehungskompetenz und die Auswirkungen der Suchterkrankung/psychischen Erkrankung auf die eigenen Kinder eingegangen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Andre Vahrenkamp (Leitung)

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

9 Termine á 90 Minuten

Wo?

Flexible Familienhilfe

Strubbergstraße 10
32312 Lübbecke

Trägerschaft

Die Diakonie

Geistwall 32
32312 Lübbecke

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Lutz Schäfer (Vorstand)

Telefon

05741 - 2700 0

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)