

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh
willigewandt & bodensündig

Rheda-
Wiedenbrück

Stadt Verl
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer*innen,
das Portal erhält in Kürze ein
umfassendes Update!

99%

Ab sofort - neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



Geburtsvorbereitungskurs

Gruppenangebot, Medizinische Versorgung

Geburtsvorbereitungskurs

Die Vorbereitung auf die Geburt ist ein wichtiger Teil der Schwangerschaft. Am Ende soll das geschehen sein, was der Name verspricht: ihr bereitet euch physisch, emotional und mental auf die Geburt vor, findet Sicherheit, Vertrauen und Kraft in eure Fähigkeiten und werdet rundum informiert.



Themen dabei sind:

- die Geburt, ihr Beginn und die verschiedenen Phasen
- Schmerz und Linderung
- das Wochenbett
- Stillen, Säuglingsernährung und Neugeborenenpflege
- Übungen zur Atem- und Körperwahrnehmung, Entspannungs- und Massagetechniken

Ziel ist, euch Raum für Fragen zu geben, individuelle Gedanken und Themen, die euch beschäftigen, in kleinem Kreis zu besprechen. Zudem habt ihr im Kurs die Möglichkeit euch individuell auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

In gemütlicher Atmosphäre und einem zeitweise gemischten Kurs, bei dem ihr an 2 Abenden eine Begleitperson mitbringen könnt, wollen wir uns gemeinsam auf die bevorstehenden Meilensteine vorbereiten.

Die Kurse im Sommer gestalten wir mit Wassereinheiten im Freibad direkt nebenan. Eine Kursstunde besteht aus 60 min. Theorie und anschließend 60 min. Wassergymnastik für Schwangere. Die PartnerInnen-Abende bleiben dennoch bestehen.

Ein Kurs umfasst 7 mal 2 Stunden, inklusive 2 PartnerInnen-Abende.

Termin(e)

Wir bieten fortlaufend Termine für
Geburtsvorbereitungskurse im Kreisfamilienzentrum
Borgholzhausen an.

Die nächsten Termine finden Sie auf unserer Website
www.kreisfamilienzentrum-borgholzhausen.de

Kreisfamilienzentrum Borgholzhausen

Masch 4
33829 Borgholzhausen

Ev. luth. Kirchengemeinde Borgholzhausen

Kampgarten 1
33829 Borgholzhausen

Durchführende Organisation

Kreisfamilienzentrum Borgholzhausen

Masch 4
33829 Borgholzhausen

Name Kontaktperson

Frau Ina Hirsch

Telefon

05425 932896 oder 0170 2252193

Email

mail@kreisfamilienzentrum-borgholzhausen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)