



Wochenendseminar Geburtsvorbereitung

Kurs / Workshop

Wochenendseminar Geburtsvorbereitung

Das WOCHENENDSEMINAR richtet sich an werdende Eltern, die aus den unterschiedlichsten Gründen nicht an einem 7-wöchigen Kurs teilnehmen können/möchten. Die Inhalte sind gleich wie bei einem 7-Wochen-Kurs.

Ein Geburtsvorbereitungskurs soll das Selbstbewusstsein der werdenden Mutter stärken, ihr Kind zu gebären und ihr Vertrauen in das Kind und sich selbst fördern.

Informationen über einen normalen Geburtsverlauf und eventuelle Abweichungen, sowie ein Austausch von Erfahrungen, helfen, Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Neben Massagen, Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt wird auf alle Fragen eingegangen, die mit dem neuen Zustand für das Paar zusammenhängen.

Auch über die Schwangerschaft, die Zeit im Wochenbett, das Stillen und die Ernährung und Pflege des Kindes sowie die Herausforderung Eltern zu sein, wird gesprochen.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Kursleitung: eine unserer Hebammen

Ansprechpartner: Ilona Dassen

Alter des Kindes

vor der Geburt
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Wann?

Termin(e)

siehe unsere Homepage

[Geburtsvorbereitung Wochenendseminare](#)

Wo?

**Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis
Storchengroß**

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage
oder zu unseren Bürozeiten:

Montag - Donnerstag von 8:00 - 12:00 Uhr

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

Siehe Homepage der Hebammenpraxis

Durchführende Organisation

Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16
52477 Alsdorf

Name Kontaktperson

Birgit Capellmann und Ilona Dassen

Telefon

02404 - 552581

Email

info@storchengruss.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)