



Fit in der Schwangerschaft

Kurs / Workshop

Fit in der Schwangerschaft

FidS ist ein optimal auf die Schwangerschaft abgestimmtes Ganzkörpertraining.

Mit dem sanften Fitnessstraining wird das Herz-Kreislauf-System angeregt und Kraft und Beweglichkeit trainiert. Dadurch wird den typischen Schwangerschaftsbeschwerden entgegengewirkt und bereits bestehende Beschwerden gelindert und verbessert.

Dies bedeutet eine optimale Vorbereitung auf die Geburt.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

siehe unsere Homepage

[Fit in der Schwangerschaft](#)

Wo?

Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16
52477 Alsdorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage oder zu unseren Bürozeiten:

Montag - Donnerstag von 8:00 - 12:00 Uhr

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

siehe unsere Homepage

[Fit in der Schwangerschaft](#)

Durchführende Organisation

Alsdorfer Hebammen Gesundheitspraxis Storchengruß

Luisenstraße 16
52477 Alsdorf

Name Kontaktperson

Birgit Capellmann und Ilona Dassen

Telefon

02404 - 552581

Email

info@storchengruss.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)