



kinderstark

NRW schafft Chancen

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Beratung

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Das lange erwartete Baby ist da und plötzlich ist alles ganz anders als vorher gedacht. Statt Freude und Glück nur Tränen, Überforderung und Angst. Nicht selten geraten Frauen nach der Geburt eines Kindes in eine Krise. Der allgemein bekannte sog. "Baby-Blues" bezeichnet ein kurzlebiges Stimmungstief in den ersten 10 Tagen nach der Entbindung und gilt als normal. Die Einordnung des Baby Blues als Normalzustand darf aber nicht zur Folge haben, ihm keine weitere Beachtung zu schenken. Wenn die schlechte Stimmung ungewöhnlich lange anhält (länger als 2 Wochen), kann sich daraus eine dauerhafte Depression entwickeln.



Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen der Diakonie Südwestfalen kann Sie bei der Findung einer Selbsthilfegruppe unterstützen.

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Telefon: 0271 5003 131

selbsthilfe@diakonie-suedwestfalen.de

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wo?

Diakonie Südwestfalen

Wichernstraße 40

57074 Siegen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Durchführende Organisation

Diakonie Südwestfalen

Wichernstraße 40
57074 Siegen

Telefon

0271 3333

Email

info@diakonie-sw.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)