

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder

Frühe Hilfen
im Kreis Gütersloh

Gütersloh

Kreis Gütersloh
willigewandt & bodensständig

Rheda-
Wiedenbrück

Stadt Verl
Ein guter Grund.

Sehr geehrte Nutzer*innen,
im zweiten Quartal 2025 wird das Portal
ein umfassendes Update erhalten.

Ab 2. Quartal 2025 neue Domain: familienkompass-kreisgt.de



Schwimmen für Schwangere

Gruppenangebot

Schwimmen für Schwangere

Bewegung im warmen Wasser wirkt sich besonders in den letzten Wochen der Schwangerschaft positiv auf den Körper aus. Auch mit einem Babybauch fällt das Schwimmen durch den Auftrieb leicht. Beschwerden wie Rücken- und Gelenkschmerzen, Wassereinlagerungen und die Gefahr von Krampfadern werden gelindert. Unter Anleitung einer Hebamme können Sie in der Gruppe mit anderen Ihr Wohlempfinden steigern.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Hebamme Meike Kruse

Hebamme Susanne Wolf-Saupe

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Montags 20 bis 21 Uhr (außer in den Ferien)

Wo?

Michaelis-Schule

Niemeiers Kamp 4
33332 Gütersloh

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Nein

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19
33332 Gütersloh

Telefon

05241 83-00

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)